

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEM VE TEKNİKLERİ



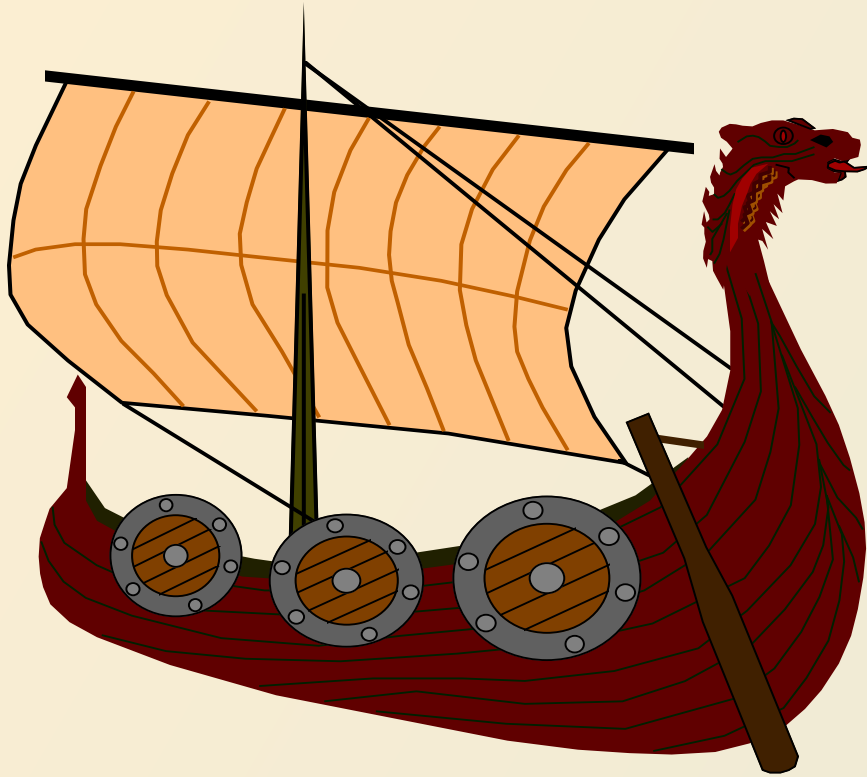
Hayatımın En Güzel Günlerinde Ders Çalışmak Zorunda Mıyım -.mp4

1-VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

- 1. HEDEF BELİRLEME
- 2. PLÂN YAPMA
- 3. İYİ BİR ORTAMDAN YARARLANMA
- 4. MOTİVASYONU SAĞLAMA
- 5. KONSANTRASYONU SAĞLAMA
- 6. VERİMLİ ÇALIŞMAYI BİLME

Hedefiniz Belli Mi ?

- Hedefi belli olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez.



NE İÇİN
NE KADAR
ÇALIŞACAKSINIZ?



AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ



ÖNCELİKLİ

HEDEFLERİNİZİ

BELİRLEYİN...

2. PLÂNLİ ÇALIŞMA

- Çalışılması gereken dersler belirlenir.
- Hangi konuların çalışılacağı belirlenir.
- Kaynaklar belirlenir
- Ne kadar çalışılacağı belirlenir.
- Hangi sürede çalışılacağı belirlenir.

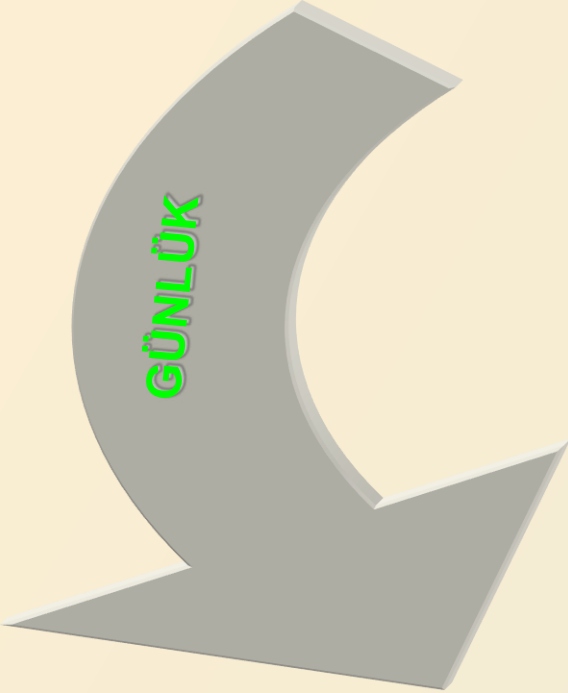


Ders Çalışırken Zamanı Nasıl Yönetebilirim-.mp4

PLANLI ÇALIŞIN



PLAN



PLANSIZLIK

- Dikkatsizlięe,
- İsteksizlięe,
- Yorgunluęa,
- Bitkinlięe,
- Ve dalgınlığa neden olur.



3. ÇALIŞMA ORTAMI

 Televizyon

 Bilgisayar

 Telefon

 Düzen

 Müzik

"Gömleğin
ilk düğmesi
yanlış
iliklenince
öbürleri de
yanlış gider."

4. MOTİVASYON

- Çalışmaları ertelemeyin.
- Olumlu düşünün.
- Hedefi hayal edin.
- Anlarsanız seversiniz...

5. KONSANTRASYON

- Eşiğin aşılması
- Sağlık sorunları
- Hayal kurma
- Çalışma ortamı
- Uykusuzluk

6. VERİMLİ ÇALIŞMA

☯ ÖN HAZIRLIK ☯ NOT TUTMA

☯ DİNLEME

☯ TEKRAR

☯ OKUMA

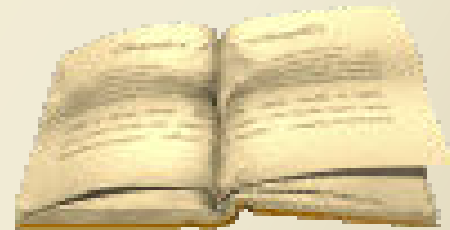
☯ TEST TEKNİĞİ

ÖN HAZIRLIK

☯ Gözden geçirin.

☯ Soruları cevaplayın.

☯ Tablo ve grafikleri inceleyin.



DİNLEME

- ☯ Ön hazırlık yapın.
- ☯ Dersi aksatmayın.
- ☯ Dersi kaynatmayın.
- ☯ Soru sorun.

OKUMA

- ☯ Hedef belirleyin.
- ☯ Metni gözden geçirin.
- ☯ Not alın.
- ☯ Altını çiziniz.
- ☯ Anlaşılamayan yerleri belirleyin.

NOT TUTMA

- ☯ Önce dinleyip sonra yazın.
- ☯ Anlaşılamayan yerleri sorun.
- ☯ Kısaltmalar yapın.

TEKRAR

- ☯ Zihinden tekrar yapın.
- ☯ Yazarak tekrar yapın.
- ☯ Karşılaştırma yapın.
- ☯ Dersten sonra tekrar edin.
- ☯ Yatmadan önce ve kalkınca tekrar edin.

TEST TEKNİĞİ

- ☯ Bilmediğiniz konudan soru çözmeyin
- ☯ Önce konu çalışın.
- ☯ Sonra soru belirleyin.
- ☯ Bir oturuşta süreli olarak çözün.
- ☯ Cevapları en son kontrol edin.
- ☯ Yanlışları belirleyin.
- ☯ Bilemediklerinizi sorun.

TEST TEKNİĞİ

- ☯ Bilmediğiniz konudan soru çözmeyin
- ☯ Önce konu çalışın.
- ☯ Sonra soru belirleyin.
- ☯ Bir oturuşta süreli olarak çözün.
- ☯ Cevapları en son kontrol edin.
- ☯ Yanlışları belirleyin.
- ☯ Bilemediklerinizi sorun.

SINAVLARDA BAŞARILI OLMAK İÇİN İPUÇLARI



- ▶ **HİÇBİR SORUYA BAKMADAN GEÇMEYİN**
- ▶ **TEST SÜRESİNİ İYİ AYARLAYIN**
- ▶ **TEST SIRASINDA KISA SÜRELİ ARALIKLAR VERİN**
- ▶ **TESTTE ŞIKLARI TAŞIRMADAN TAM OLARAK KARALAYIN**
- ▶ **ZOR OLAN SORULARI İŞARETLEMENİN ZORUNDA DEĞİLSİNİZ**
- ▶ **ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORUYU SONRAYA BIRAKIN**
- ▶ **ÇALIŞACAĞINIZ YERİ GÖZDEN GEÇİRİN.**

- YANLIŞ ÇALIŞMA
ALİŞKANLIKLARI



Ders Nasıl Çalışılmaz-.mp4

AMAÇSIZ ÇALIŞMAK



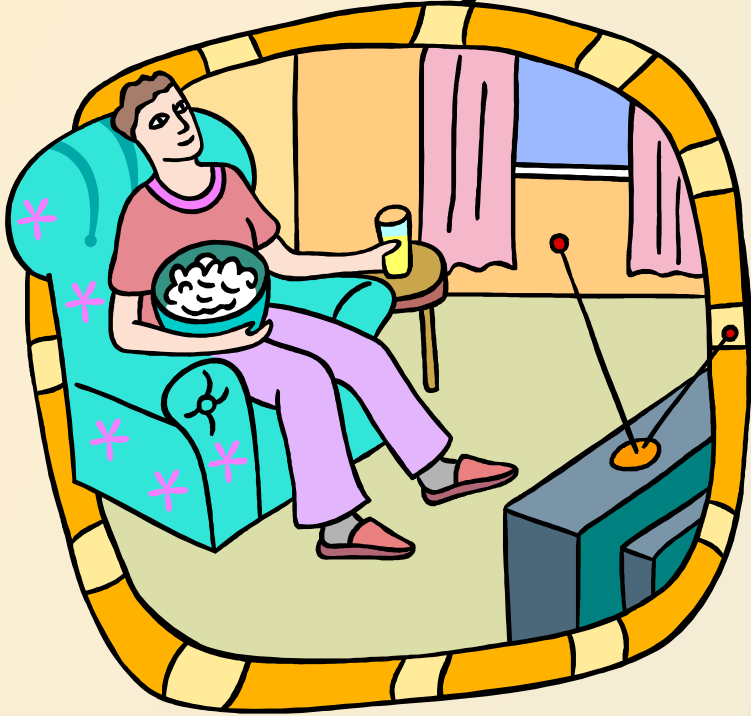
PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK



YATIRAK VE UZANARAK ÇALIŞMAK



TELEVİZYON KARŞISINDA ÇALIŞMAK



EZBERLEYEREK ÖĞRENMEYE ÇALIŞMAK



KAYNAKLARDAN YARARLANMAMAK



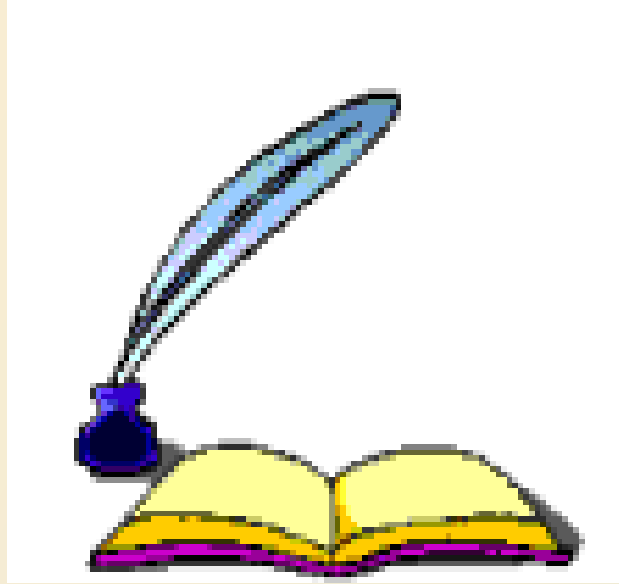
- *ANLAYAMADIĐI DERSİ
BIRAKMAK*



- *DERSLERLE İLGİLİ
ÖNYARGILAR*



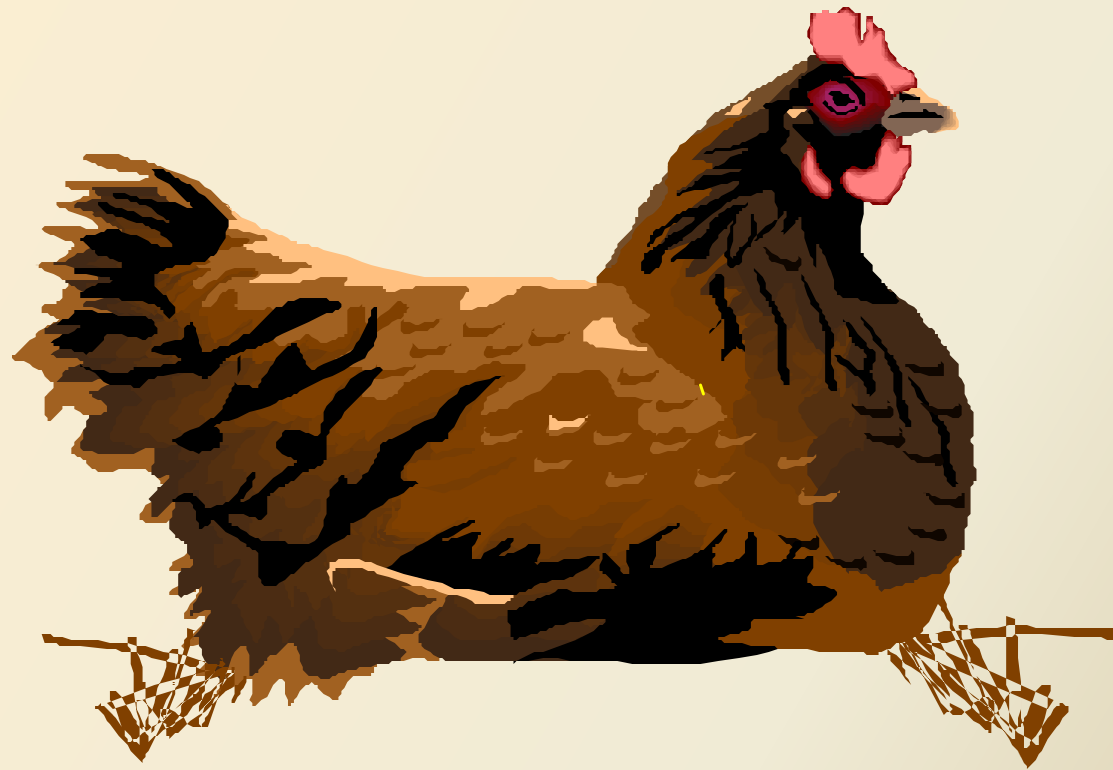
DÜZENLİ DERS TEKRARI YAPMAMAK



ÖNCE ŞU DÜŞÜNCELERİNİZİ YENİN

- ☯ "Bu gün, günümde değilim."
- ☯ "Moral bozucu bir gün."
- ☯ "Hiç şansım yok."
- ☯ "Şu matematiği nasıl halledeceğim?"
- ☯ "Her şey kötü gidiyor."
- ☯ "Neden çalışayım ki nasıl olsa işe yaramayacak."
- ☯ "Arkadaşlarla çalışmaktan nefret ediyorum."
- ☯ "Yaaa yine mi ders?"

**YATARAK BAŞARIYA
ULAŞANLAR
KİMLERDİR????????**



Dinlediğiniz için,
Teşekkürler...

- **Hazırlayan ve Sunan:**

- İPEK ÇARPAN

- Rehberlik Servisi