

*VERİMLİ DERS  
ÇALIŞMA  
YÖNTEM VE  
TEKNİKLERİ*



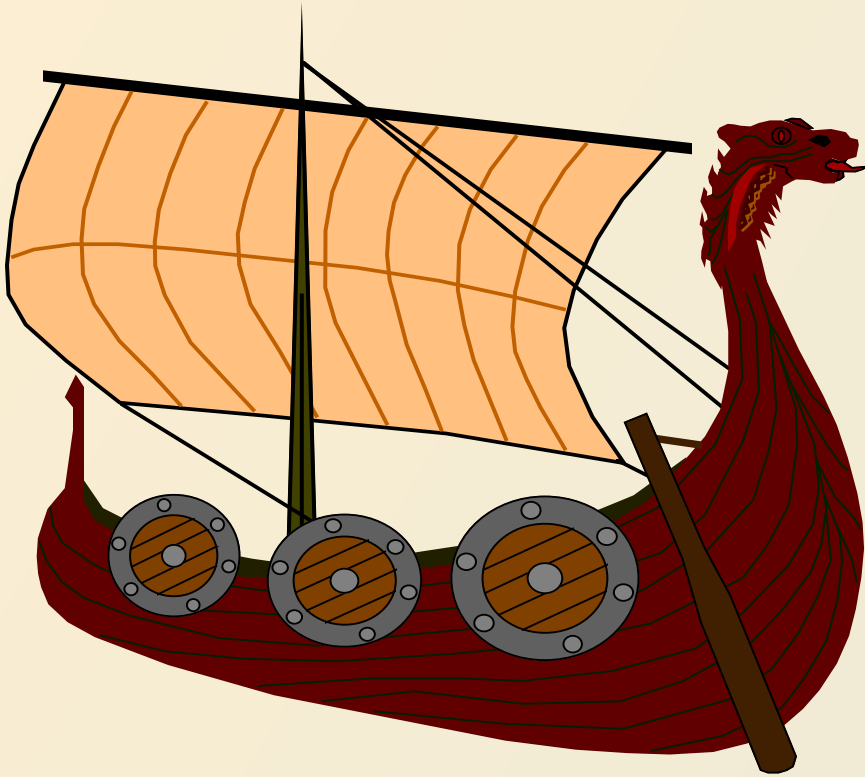
Hayatımın En Güzel Günlerinde Ders Çalışmak Zorunda Mıyım -.mp4

# 1-VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

- 1. HEDEF BELİRLEME
- 2. PLÂN YAPMA
- 3. İYİ BİR ORTAMDAN YARARLANMA
- 4. MOTİVASYONU SAĞLAMA
- 5. KONSANTRASYONU SAĞLAMA
- 6. VERİMLİ ÇALIŞMAYI BİLME

# HEDEFİNİZ BELLİ Mİ ?

- Hedefi belli olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez.



NE İÇİN  
NE KADAR  
ÇALIŞACAKSINIZ?



# AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ



ÖNCELİKLİ

HEDEFLERİNİZİ

BELİRLEYİN...

## 2. PLÂNLİ ÇALIŞMA

- Çalışılması gereken dersler belirlenir.
- Hangi konuların çalışılacağı belirlenir.
- Kaynaklar belirlenir
- Ne kadar çalışılacağı belirlenir.
- Hangi sürede çalışılacağı belirlenir.

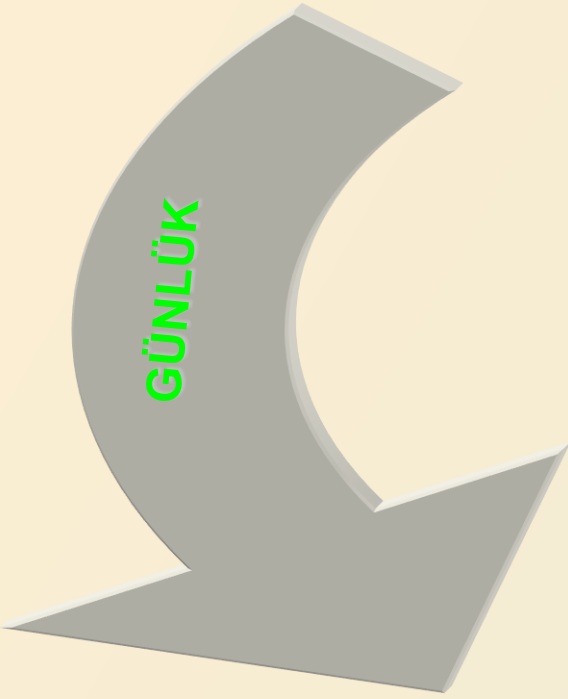


Ders Çalışırken Zamanı Nasıl Yönetebilirim-.mp4

**PLANLI ÇALIŞIN**



**PLAN**



# PLANSIZLIK

- Dikkatsizliđe,
- İsteksizliđe,
- Yorgunluđa,
- Bitkinliđe,
- Ve dalgınlığa neden olur.





# 3. ÇALIŞMA ORTAMI

 Televizyon

 Bilgisayar

 Telefon

 Düzen

 Müzik

"Gömleğin  
ilk düğmesi  
yanlış  
iliklenince  
öbürleri de  
yanlış gider."

## 4. MOTİVASYON

- Çalışmaları ertelemeyin.
- Olumlu düşünün.
- Hedefi hayal edin.
- Anlarsanız seversiniz...

## 5. KONSANTRASYON

- Eşğin aşılması
- Sağlık sorunları
- Hayal kurma
- Çalışma ortamı
- Uykusuzluk

## 6. VERİMLİ ÇALIŞMA

☯ ÖN HAZIRLIK ☯ NOT TUTMA

☯ DİNLEME

☯ TEKRAR

☯ OKUMA

☯ TEST TEKNİĞİ

# ÖN HAZIRLIK

☯ Gözden geçirin.

☯ Soruları cevaplayın.

☯ Tablo ve grafikleri inceleyin.



# *DİNLEME*

- ☯ Ön hazırlık yapın.
- ☯ Dersi aksatmayın.
- ☯ Dersi kaynatmayın.
- ☯ Soru sorun.

# OKUMA

- ☯ Hedef belirleyin.
- ☯ Metni gözden geçirin.
- ☯ Not alın.
- ☯ Altını çizin.
- ☯ Anlaşılamayan yerleri belirleyin.

# *NOT TUTMA*

- ☯ Önce dinleyip sonra yazın.
- ☯ Anlaşılamayan yerleri sorun.
- ☯ Kısaltmalar yapın.



# TEKRAR

- ☯ Zihinden tekrar yapın.
- ☯ Yazarak tekrar yapın.
- ☯ Karşılaştırma yapın.
- ☯ Dersten sonra tekrar edin.
- ☯ Yatmadan önce ve kalkınca tekrar edin.

# TEST TEKNİĞİ

- ☯ Bilmediğiniz konudan soru çözmeyin
- ☯ Önce konu çalışın.
- ☯ Sonra soru belirleyin.
- ☯ Bir oturuşta süreli olarak çözün.
- ☯ Cevapları en son kontrol edin.
- ☯ Yanlışıları belirleyin.
- ☯ Bilemediklerinizi sorun.

# TEST TEKNİĞİ

- ☯ Bilmediğiniz konudan soru çözmeyin
- ☯ Önce konu çalışın.
- ☯ Sonra soru belirleyin.
- ☯ Bir oturuşta süreli olarak çözün.
- ☯ Cevapları en son kontrol edin.
- ☯ Yanlışları belirleyin.
- ☯ Bilemediklerinizi sorun.

# SINAVLARDA BAŞARILI OLMAK İÇİN İPUÇLARI



- ▶ **HİÇBİR SORUYA BAKMADAN GEÇMEYİN**
- ▶ **TEST SÜRESİNİ İYİ AYARLAYIN**
- ▶ **TEST SIRASINDA KISA SÜRELİ ARALIKLAR VERİN**
- ▶ **TESTTE ŞIKLARI TAŞIRMADAN TAM OLARAK KARALAYIN**
- ▶ **ZOR OLAN SORULARI İŞARETLEMENİN ZORUNDA DEĞİLSİNİZ**
- ▶ **ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORUYU SONRAYA BIRAKIN**
- ▶ **ÇALIŞACAĞINIZ YERİ GÖZDEN GEÇİRİN.**

- YANLIŞ ÇALIŞMA  
ALİŞKANLIKLARI



Ders Nasıl Çalışılmaz-.mp4

# AMAÇSIZ ÇALIŞMAK



# PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK

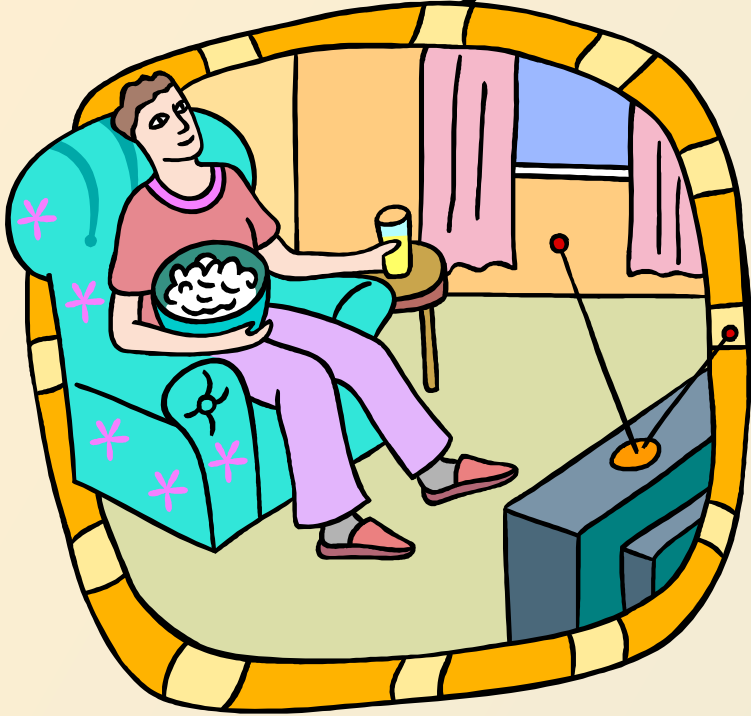




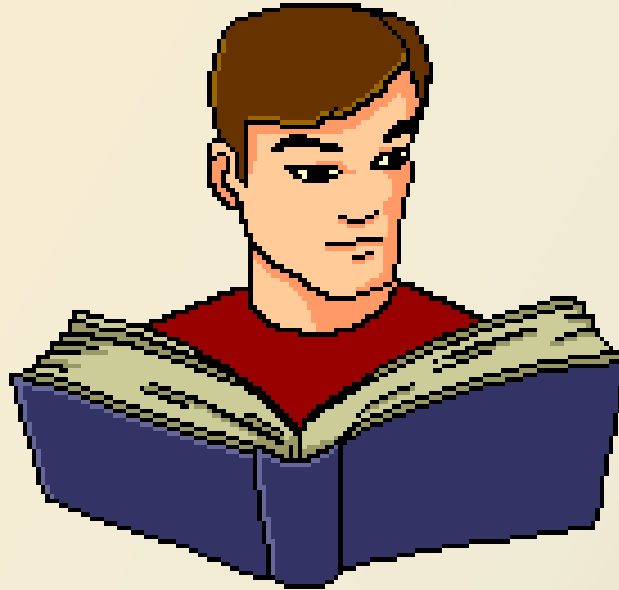
# YATIRAK VE UZANARAK ÇALIŞMAK



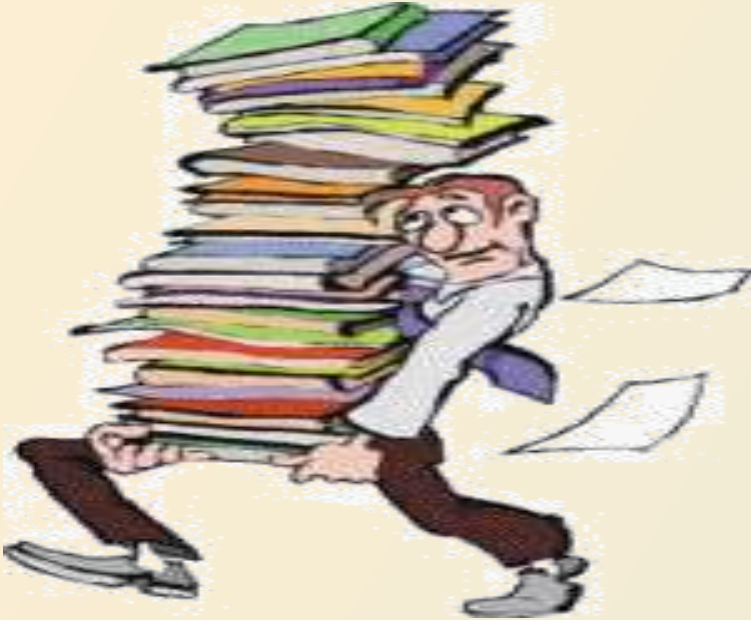
# TELEVIZYON KARŞISINDA ÇALIŞMAK



# EZBERLEYEREK ÖĞRENMEYE ÇALIŞMAK



# KAYNAKLARDAN YARARLANMAMAK



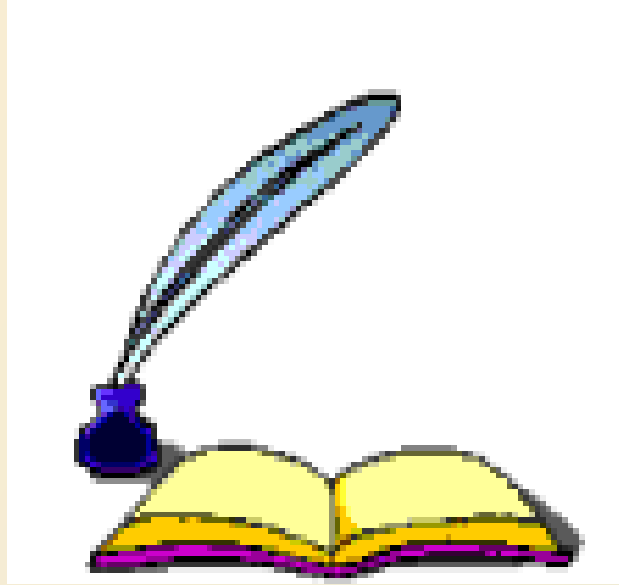
- *ANLAYAMADIĐI DERSİ  
BIRAKMAK*



- *DERSLERLE İLGİLİ ÖNYARGILAR*



# DÜZENLİ DERS TEKRARI YAPMAMAK

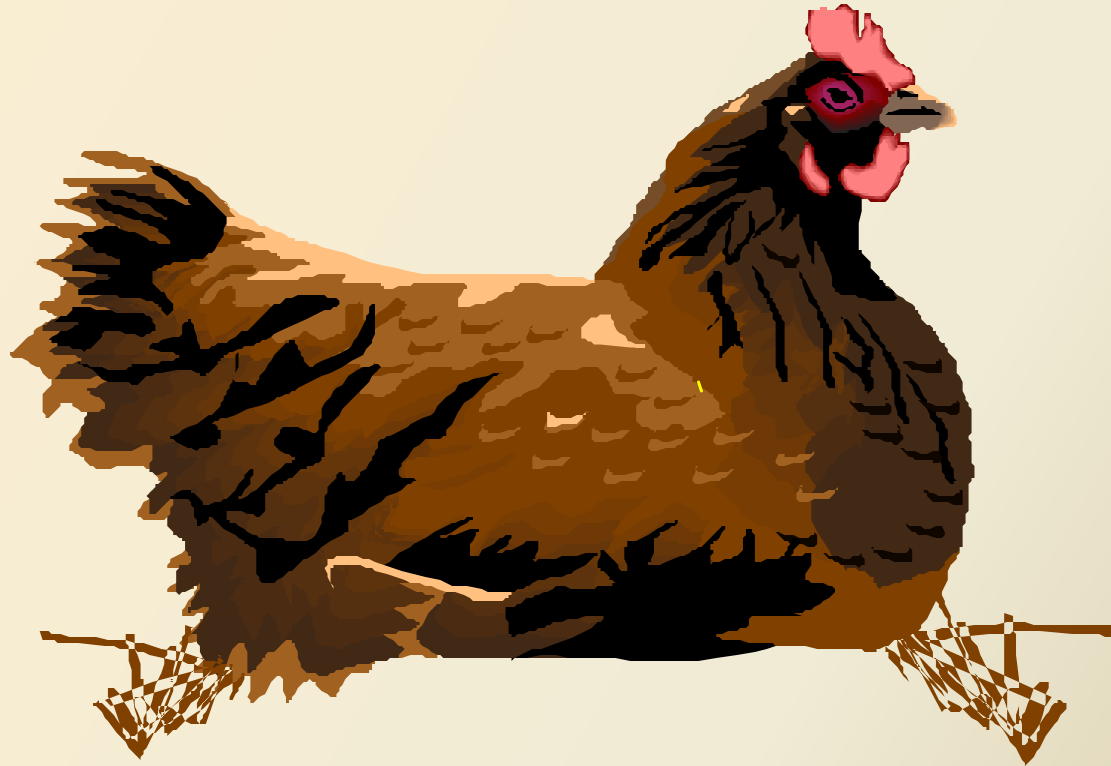


# ÖNCE ŞU DÜŞÜNCELERİNİZİ YENİN

- “Bu gün, günümde değilim.”
- “Moral bozucu bir gün.”
- “Hiç şansım yok.”
- “Şu matematiği nasıl halledeceğim?”
- “Her şey kötü gidiyor.”
- “Neden çalışayım ki nasıl olsa işe yaramayacak.”
- “Arkadaşlarla çalışmaktan nefret ediyorum.”
- “Yaaa yine mi ders?”



**YATARAK BAŞARIYA  
ULAŞANLAR  
KİMLERDİR?????????**



Dinlediđiniz için,  
*Teşekkürler...*

- **Hazırlayan ve Sunan:**

- **İPEK ÇARPAN**

- **Rehberlik Servisi**